

Protreptisk Coaching

Certificeringsforløb for ledere, konsulenter og professionelle praktikere
6 halve dage



SEPTEMBER 2026



HOLD 1



AARHUS

En mere bæredygtig verden – gennem bedre ledelse

MacMann Berg

Protreptisk Coaching

Protreptik er den filosofiske samtalekunst, der vender mennesket mod det væsentlige. Ordet betyder "at vende sig imod" – imod det, der har betydning for os som mennesker, som fællesskaber, som professionelle og som ledere. En protreptisk coachende samtale er ikke rådgivende eller problemløsende, men undrende, undersøgende og værdisafklarende. Den hjælper os til at tænke klarere, dybere og handle mere bevidst. Den hjælper os til at genfinde det substantielle og meningsfulde i forbindelsen mellem vores ledelsesværdier, vores sprog og vores handlinger. Og til at blive herre i eget hus.

I en verden præget af tempo, kompleksitet og krav om konstant forandring, skaber protreptisk coaching et refleksivt rum, hvor det væsentlige kan træde frem. Her bliver det muligt at forbinde sin indre retning med den ydre opgave – at undersøge det erkendelsesmæssige, eksistentielle og etiske fundament for vores lederskab.

Formål effekt og udbytte

Forløbet lægger stor vægt på protreptisk samtalepraksis og har som formål at gøre deltagerne i stand til at anvende den protreptiske tilgang i egen professionelle kontekst. At kunne facilitere filosoferende samtaler, der udforsker sammenhængen mellem organisatoriske og personlige værdier, beslutninger og handlinger. Herudover er formålet at styrke deltagerens undringskompetence, dømmekraft og skærpe eget etiske og værdimæssige ståsted.

Konkret kan man som deltager efter forløbet:

- Gennemføre protreptiske samtaler der udforsker værdier, sprog og handling.
- Anvende praksisgrebene logos, pathos og ethos som orienteringspunkter i filosoferende dialoger.
- Skelne mellem erkendelsesmæssige, eksistentielle og etiske undersøgelseslogikker i professionelle samtaler
- Integrere protreptiske praksisgreb i ledelse, coaching, supervision eller konsulentarbejde.
- At kunne fungere som 'filosofisk game-master' gennem fortrolighed med protreptikkens samtaleindstillinger (*eventualerne*)

Målgruppen

Certificeringsforløbet henvender sig til ledere, konsulenter, coaches, supervisorer og andre professionelle praktikere, der ønsker at styrke deres evne til at skabe dybere refleksion i samtaler om værdier og det meningsfulde i arbejdslivet.

Certificeringsforløbets opbygning

Forløbet består af seks halve dage i tidsrummet fra kl 9-13. Dagene vil veksle mellem teoretisk og praktisk introduktion til protreptisk coaching, praktisk samtaletræning, feedback og refleksion.

Mellem undervisningsdagene træner deltagerne de protreptiske samtalefærdigheder i egen organisatoriske praksis. Inspireret af eksistentiel praksisfænomenologi udarbejdes praksisrefleksioner, hvori deltagerne trænes i at beskrive det, der viser sig som betydningsfuldt i samtalen.

Forløbet afsluttes med en demonstration af en protreptisk coachende samtale og aflevering af 2 siders opgave, der beskriver egen læring og udvikling.

Indhold på dagene

Dag 1: At komme i kontakt med og undersøge det væsentlige

Introduktion til protreptisk coaching. Protreptikkens historie og aktualisering. Eksistentiel praksisfænomenologi og den 5 fasede model for protreptisk coaching. At udfolde og træne erkendelsesdimensionen i protreptisk coaching.

Dag 2: At mærke det væsentlige

Introduktion til og arbejde med den eksistentielle dimension i protreptisk coaching – hvor samtalen får en mere mærkbar og personlig vinkel og vi undersøger værdiernes inderside.

Dag 3: At perspektivere det væsentlige

Introduktion til og arbejde med den etiske vinkel i protreptisk coaching, hvor vi undersøger det normative grundlag for de undersøgte værdier med afsæt i Ole Fogh Kirkebys græske firkant.

Dag 4: At være sammen om det væsentlige

Introduktion til og arbejde med eventualerne som væremåder i protreptisk coaching. Samtaleindstillinger der gør at vi kan være tilstede på den andens vegne, kan udfordre og gøre os modtagelige for at samtalen kan forandre begge veje.

Dag 5: at gøre det væsentlige nærværende i det levede liv

At arbejde med hvordan erkendelserne fra protreptikken kan integreres ind i arbejdslivet hos den enkelte. Protreptikken skal bidrage til at vi har en dybere forståelse af de bærende værdier hos os selv, og hvad de forpligter os på i arbejdslivet. Vi træner at stille os i det åbne og i en *prosonant* indstilling til verden.

Dag 6: Certificering og praksisdemonstration

Deltagerne gennemfører en protreptisk coachende samtale og reflekterer over egen læring med afsæt i aflevering af læringsessay.

Deltagerne har på forløbet mulighed for at arbejder med at forbinde den protreptiske samtales erkendelsesmæssige, eksistentielle og etiske dimensioner med et eller flere mål i deres egen indre udvikling.

Som del af forløbet introduceres Inner development Goals som personligt læringskompas. Inner Development Goals (IDG) er et internationalt 'framework' for indre udvikling, der beskriver 23 menneskelige kompetencer og kvaliteter, som gør os i stand til at skabe bæredygtig forandring – både i os selv, i vores relationer og i verden omkring os.

Materialer

På certificeringsforløbet arbejder vi med afsæt i bogen 'Protreptik i Praksis' (Gørtz & Mejlehed, 2015) og udvalgte uddrag fra Ole Fogh Kirkebys mangeårige forfatterskab og udvikling af protreptikken.

Pris for certificeringsforløbet er 29.900 kr. (ex. moms)

Beløbet inkluderer undervisning, litteratur og undervisningsmaterialer samt morgenmad, kaffe og the på undervisningsdagene.

Holdstørrelse

Max 10 deltagere pr hold. For at sikre et trygt og nærværende læringsrum, hvor alle får mulighed for at arbejde i dybden med deres protreptiske praksis. Gruppestørrelse giver plads til træning, personlig feedback og dialog, hvor alle er engagerede. Tilmelding foregår ud fra først til mølle.

Underviserne

Thomas Chester Monefeldt Specht er certificeret protreptiker hos Ole Fogh Kirkeby og Kim Gørtz og medlem af Dansk Protreptisk Selskab. Akkrediteret coach på senior practitioner niveau gennem EMCC (European Mentoring & Coaching Council). Herudover er Thomas magister i filosofi fra Aarhus Universitet, direktør, partner og chefkonsulent i MacMann Berg. Han er forfatter til bøger og artikler om etik, væredygtighed i ledelse og senest om filosofisk inspireret ledersupervision (2026)

Nicolai Skjøtt er certificeret protreptiker hos Ole Fogh Kirkeby og Kim Gørtz. Han er også certificeret mediator og akkrediteret coach på foundation niveau gennem EMCC (European Mentoring og Coaching Council). Derudover har Nicolai 15 års erfaring som leder i det private. Han er chefkonsulent hos MacMann Berg og medforfatter på artiklen om filosofisk inspireret ledersupervision (2026)

Datoer og forløb

Certificeringsforløbet i protreptisk coaching foregår på MacMann Bergs kontor i lige midt i Latinerkvarteret i Aarhus. Adressen er Graven 25c

- Dag 1:** 1. September 2026, kl. 13-17
- Dag 2:** 2. Oktober 2026, kl. 9-13
- Dag 3:** 30. Oktober 2026, kl. 9-13
- Dag 4:** 27. November 2026, kl. 9-13
- Dag 5:** 8. Januar 2027, kl. 9-13
- Dag 6:** 11. februar 2027, kl. 9-15

Tilmelding

Du kan tilmelde dig via www.macmannberg.dk under tilmelding.

Information vedrørende til- og afmelding

TILMELDING

- Tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet.
- Tilmeldingen er først endeligt registreret, når vi har modtaget din betaling.
- Tilmeldingen er som udgangspunkt bindende.

AFMELDING

- Indtil otte uger før uddannelsens start refunderer vi det fulde beløb.
- Indtil seks uger før uddannelsens start refunderer vi det halve beløb.
- Mindre end seks uger før uddannelsens start refunderer vi ikke betalingen.

NB. Vi forbeholder os ret til at aflyse uddannelsen, hvis der er under 10 deltagere

Hvis du vil vide mere

Konkrete spørgsmål til udviklingsforløbet kan rettes til:

Thomas Specht

+45 22902170

tcs@macmannberg.dk

MacMann Berg
