



Effektiv teamudvikling

Coachinguddannelse for erfarne ledere, teamledere og proceskonsulenter

Er du optaget af at skabe effektfulde teams og produktive relationer? Vil du gerne blive bedre til at arbejde med den menneskelige og relationelle del af teamledelse? Ønsker du at blive bedre til at håndtere konflikter i teams og stå stærkere, når der opstår u hensigtsmæssige dynamikker?

Uddannelsen i effektiv teamudvikling er et praktisk udviklingsforløb, der styrker dig i din rolle og selvindsigt til at få teams og grupper til at lykkes med opgaveløsning, værdiskabelse og samarbejde. Omdrejningspunktet er praktisk træning i en mangfoldighed af forskellige kraftfulde metoder og øvelser, der er praktisk omsættelige i den organisatoriske hverdag.

Formål, effekt og udbytte af uddannelsen

Formålet med uddannelsen er at gøre dig til en bedre leder i udvikling af teams og arbejdsfællesskaber, der skaber høj effekt og trivsel. Gennem træning i konkrete modeller og redskaber bliver du dygtigere til at lede og coache relationer og teams. Og agere i de dynamikker, der opstår, når mennesker med forskellige perspektiver og forudsætninger skal lykkes i samarbejdet.

Gennem uddannelsesforløbet opnår du:

- Større selvindsigt i dit lederskab – styrker og blinde vinkler i coachingprocesser
- Redskaber til større engagement og samarbejdsevne blandt dine medarbejdere og teams ift. konkrete opgaver
- Bedre evne til at lytte på flere niveauer – i coachende processer
- Bevidsthed om egen stil og udvikling - gennem personlig coaching og feedback

Metodisk ramme – de 3 intelligenser

Den metodiske ramme for forløbet knytter sig til forskning omkring de 3 intelligenser:

- **Emotional Intelligens:** evnen til at genkende egne og andres følelser, at kunne skelne mellem forskellige følelser; at kunne adressere dem på en hensigtsmæssig og opgavefokuseret måde – herunder at bruge følelsesmæssig kommunikation til at guide egen tænkning og adfærd.
- **Social Intelligens:** evnen til at kommunikere effektivt i sociale relationer ved at "tune ind" på andre. At kunne have blik for, hvilken adfærd, der vil være hensigtsmæssig for at få andre til at koble sig til hinanden i samarbejdet. Og at kunne inspirere og engagere andre mennesker med positiv energi.
- **System Intelligens:** forståelsen af sig selv og andre som en del af et system eller en helhed. Dels evnen til at se sin oplevelse ikke bare som sin egen, men som en del af den større helhed. Dels evnen til at "læse" atmosfæren og stemningen i rummet; at forstå gruppedynamikken og at kunne påvirke og udvikle kulturen i systemet.

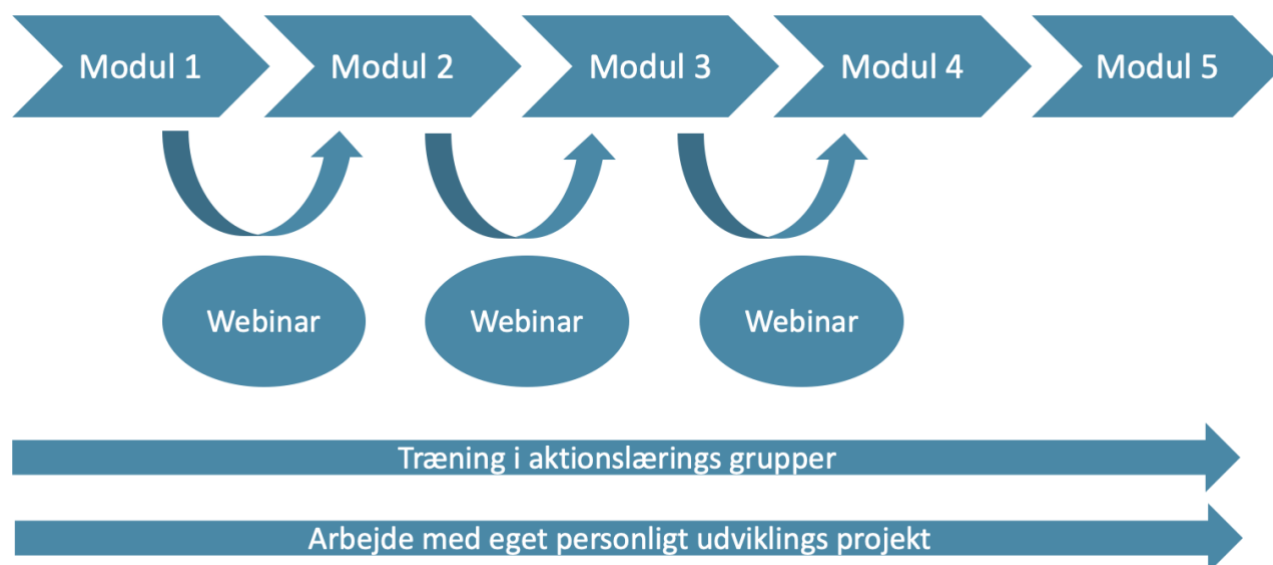
Målgruppen

Uddannelsen henvender sig til erfarne ledere af medarbejder- eller lederteams, proces-, udviklings- og organisationskonsulenter og andre, der ønsker at videreudvikle egne kompetencer i at skabe effektfulde team og arbejdsfællesskaber.

Uddannelsen er en selvstændig uddannelse, der hensigtsmæssigt kan ses som supplement til MacMann Bergs øvrige uddannelser 'Systemisk leder- og konsulentuddannelse' og 'Bæredygtig organisations- og forretningsudvikling'.

Uddannelsens omfang

Uddannelsen er bygget op omkring fem moduler med hver sit tema og med stigende progression. Sidste modul integrerer den samlede læring og slutter med udstedelse af uddannelsesbevis. Forløbet varer samlet 10 dage plus tre webinarer og tre halve dage i træningsgrupper. Illustreret på nedenstående figur.



Indhold på de 5 moduler

Modul 1 (2 dage) Teamledelse og coaching – og din personlige udviklingsproces

Dette modul bygger fundamentet for uddannelsen og tager dig på en rejse i teamcoachingens og teamorganiseringens landskab. Vi arbejder med teamets eksistensberettigelse og hvordan teams "teamer up" omkring opgaver. Vi sætter fokus på, hvordan du arbejder med egen autoritet og forholder dig til (din) magt og etik. Modulet introducerer også til kraftfulde spørgsmål (Johansen, Specht & Kleive, 2020) og spørgsmåls betydning for udvikling af teams. Du træner forskellige værktøjer, der handler om at lytte og spørge på flere niveauer samt kunsten at give og modtage feedback i professionelle samtaler.

Modul 2 (2 dage) Udvikling af teams begynder med dig som leder

På dette modul arbejder vi med emotionel intelligens og hvordan du som leder kan anvende emotionel intelligens i samtaler med medarbejdere. Du får og afprøver konkrete og nye redskaber som f.eks. at stille spørgsmål til forskellige kropscentre (hoved-hjerte-mave). Vi undersøger sammen deres effekt og overførbarhed bl.a. i 1:1 situationer. Vi arbejder med rolle- og positionsbegrebet bl.a. med ydre, indre og hemmelige roller og deres betydning ift. at indgå i relationer – også følelsesmæssigt. Og vi arbejder med kulturens og vaners indflydelse på teamet og arbejdsfællesskabet, herunder værdier og såkaldte spøgelsesroller.

Modul 3: (2 dage) Sådan skaber du motivation i mindre teams – også når det er svært

Dette modul handler om social intelligens, herunder hvordan du undersøger det, der er på spil i relationerne i mindre teams (mellem 2-6 medarbejdere). Vi træner dine færdigheder i at arbejde med kommunikative signaler og det at bruge kraftfulde spørgsmål til at skifte perspektiv, mens du coacher. Vi arbejder med følelser i relationer og hvordan du kan genkende og navigere i konfliktsituationer og uproduktiv ('giftig') kommunikation. Du bliver også fortrolig med at bruge og udforske myte-fortællinger og fælles drømme som redskaber, når teams skal hjælpes igennem en forandringsproces.

Modul 4 (2 dage) Effektiv teamudvikling – teamet som en del af noget større

På dette modul udforsker vi, hvad der ligger i 'System intelligens' og det at coache systemets "fælles tredje", både i teams og organisationer. Vi arbejder med, hvordan teammedlemmernes forskellige bidrag kan kvalificere den fælles kerneopgave og samtidig medtænke andre relevante interessentperspektiver. Vi vil træne hvordan man tager et "øjebliksbillede" af relevante tematikker, og hvordan du kan coache teamet eller gruppen ved hjælp af forskellige metoder som fx konstellationsarbejde og team analyse. Kort sagt: Øvelser til at skabe det mest effektive team.

Modul 5 (2 dag) Integration af det lærte

Sidste stop på din udviklingsrejse bruger vi på at integrere alt det lærte, herunder opfølgning på din egen Personlige Udviklings Proces.

For maksimal organisatorisk effekt og transfer:

De største udviklingsryk sker ofte i mellemrummene mellem modulerne. Derfor er der ud over modulerne indlagt en række andre aktiviteter i uddannelsesforløbet, der muliggør, at du kan fastholde det lærte fra modulerne og arbejde videre med din egen træningsbane ift. konkrete, reelle opgaver:

Webinars

- Mellem modulerne mødes du med de andre deltagere og underviser i et virtuelt rum, hvor vi træner nogle af de øvelser, du har lært på modulerne. 2 timer pr. gang.

Træningsgrupper

- Mellem modulerne mødes du i aktionslæringsgruppe, hvor I træner sammen. Ca. 4 timer pr. gang som organiseres af gruppen selv.

Eget udviklingsprojekt

- Under uddannelsen skal du beskrive og arbejde med dit eget udviklingsprojekt. Det kan være et team, der er under forandring eller har særlige udfordringer. Det kan være ledergrupper, medarbejdere eller samarbejdspartnere, der kræver særlig opmærksomhed fra dig som leder. Du vil blive coachet og få feedback på progressionen i dit projekt.

Undervisningsform

Vi er inspireret af Action-Learning tankegangen og skaber læring gennem praktiske erfaringer, hvor teorien flettes naturligt ind, mens vi øver og træner. Via træning tilegner du dig de coachende kompetencer på en sådan måde, at du kan bruge dem direkte i din ledelses- eller konsulentpraksis.

Du får personlig feedback under øvelserne

Det er en integreret fast del på uddannelsen, at du fortløbende får og giver feedback f.eks. under øvelserne og ift. dit eget lederskab. Der er maks. 16 deltagere på et hold, hvilket sikrer mere tid til den enkelte deltager.

Forventninger til deltagerne

Det er en uddannelse, der kræver høj grad af involvering og personlig åbenhed. Som deltager er det vigtigt, at du deltager i alle aktiviteter på uddannelsen med et højt engagement og tager ansvar for din egen og andres læring og udvikling.

Pris

Uddannelsen koster samlet 36.600 (ex. moms).

Prisen inkluderer

- 10 hele uddannelsesdage inkl. tæt feedback på din træning, i alt 75 undervisningstimer
- Tre webinarer med fokus på at træne de lærte metoder
- Nyeste internationale øvelser og redskaber til at arbejde med relationer og teams
- Mappe med teoretisk baggrundsmateriale, relevante værktøjer og metoder
- Grundbog om teamcoaching: Anne Rød: Endring - systeminspireret ledelse i praksis (2015)
- Uddannelsesbevis, som overdrages den sidste dag.
- Forplejning
- Adgang til netværk af erfarne ledere og konsulenter
- Lille holdstørrelse for optimal læring og tæt-på sparring til den enkelte (max. 16 deltagere)
- adgang til et professionelt sparringnetværk med andre erfarne ledere og praktikere

Uddannelsen er designet ud fra kvalitetskriterier fra International Coach Federation (ICF).



Uddannelsesansvarlige

Lena Uldall & Thomas Specht

Lena Uldall fra Uldall Consult er gennemgående underviser på uddannelsesforløbet. Lena er uddannet Cand.Mag. i antropologi og organisationspsykologi, chefkonsulent og ICF certificeret coach (PCC). Læs mere om Lena på <https://uldallconsult.dk/profil/lena-uldall/>

Thomas Specht er medunderviser på uddannelsesforløbet. Thomas er chefkonsulent og partner i MacMann Berg. Thomas er uddannet magister i filosofi og underviser på MacMann Bergs øvrige uddannelser. Læs mere om Thomas på: <https://macmannberg.dk/om-os/medarbejdere/profil/thomas-specht/>

Tilmelding

Du kan tilmelde dig uddannelsen via www.macmannberg.dk under ”Tilmeld”

Tilmelding	<ul style="list-style-type: none">• Tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet• Tilmeldingen er først registreret, når vi har modtaget din betaling• Tilmeldingen er som udgangspunkt bindende
Afmelding	<ul style="list-style-type: none">• Indtil otte uger før uddannelsens start refunderer vi det fulde beløb• Indtil seks uger før uddannelsens start refunderer vi det halve beløb• Mindre end seks uger før uddannelsens start refunderer vi ikke betalingen

Datoer for uddannelsesforløbet – Hold 2

Modul	Dato
Modul 1	11. oktober 2021, kl. 10-17. 12. oktober 2021, kl. 9-16
Webinar	3. november 2021, kl. 19-21
Modul 2	25. november 2021, kl. 10-17 26. november 2021, kl. 9-16
Webinar	15. december 2021, kl. 19-21
Modul 3	19. januar 2022, kl. 10-17 20. januar 2022, kl. 9-16
Modul 4	7. februar 2022, kl. 10-17 8. februar 2022, kl. 9-16
Webinar	23. februar 2022, kl. 19-21
Modul 5	14. marts 2022, kl. 10-17 15. marts 2022, kl. 9-16

Hvis du vil vide mere?

MacMann Berg
Graven 25 C
8000 Aarhus C
86 76 13 44
www.macmannberg.dk
adm@macmannberg.dk

Lena Uldall kan kontaktes på: [lena@uldallconsult.dk](mailto:lens@uldallconsult.dk) og telefon: 2175 9080
Thomas Specht kan kontaktes på: tcs@macmannberg.dk og telefon: 2290 2170