



Webinar – 9. juni 2020, kl. 9-10:30

Effektfuld teamudvikling

Sådan skaber du effektfulde teams og produktive relationer



Velkommen til webinar

Mens vi venter på at alle logger på, må du gerne præsentere dig i chatten:

- Hvad hedder du?
- Hvad håber du på at få ud af i dag?



Program for webinar



09:00

Velkommen til webinar - kort præsentation af Thomas & Lena

Hvorfor er det vigtigt at arbejde med relationer og processer i teams – også i lyset af Covid-19?

Hvordan kan vi forstå effektiv teamudvikling ud fra emotionel, social og system intelligens?

Eksempel på øvelse og metode fra uddannelsen.

Q&A

10:30

Tak for nu og på gensyn





Hvem er vi?

En mere bæredygtig verden - gennem bedre ledelse

Bæredygtig organisations- og forretningsudvikling

Handler om at skabe bidragskulturer

Fra **ORD** til **HANDLING**

Mennesker, organisationer og omverden

Kultur som strategi

At stille **kraftfulde** spørgsmål

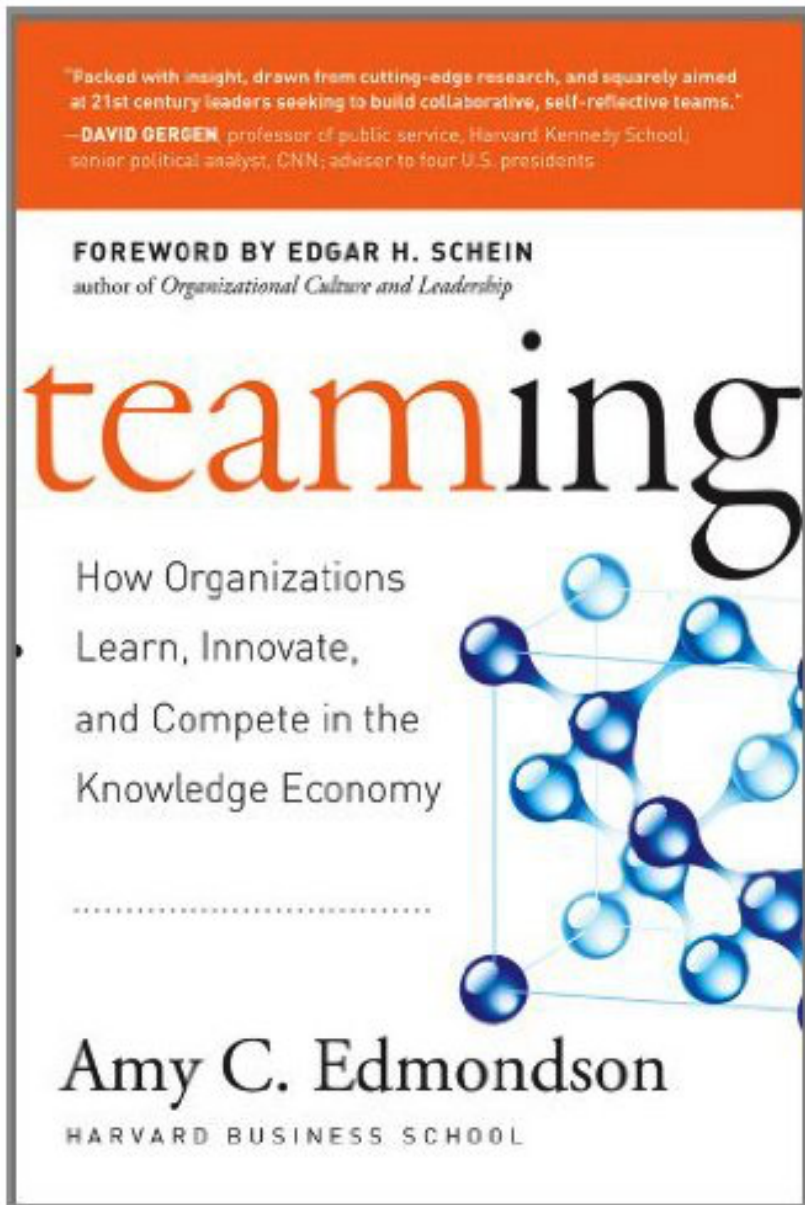
Fra lokal suboptimering til ansvarlighed og helhedstænkning



Hvorfor er det vigtigt at arbejde med relationer og processer i teams – også i lyset af Covid-19?

- Det er en vigtig forudsætning for at udvikle kvaliteten af samarbejdet – hvis ikke vi gør det får vi det vi plejer.
- At lykkes som team eller arbejdsfællesskab forudsætter, at vi tør intervenere, når uhensigtsmæssige dynamikker står i vejen for den gode opgaveløsning.
- Covid-19 giver en unik mulighed for at gentænke arbejdsgange, samarbejde, vaner og rutiner - det står måske tydeligere for os, hvad der er vigtig og værdiskabende.





” Teaming is a verb. It is a dynamic activity, not a bounded, static entity. It is largely determined by the mindset and practices of teamwork, not by the design and structures of effective teams”

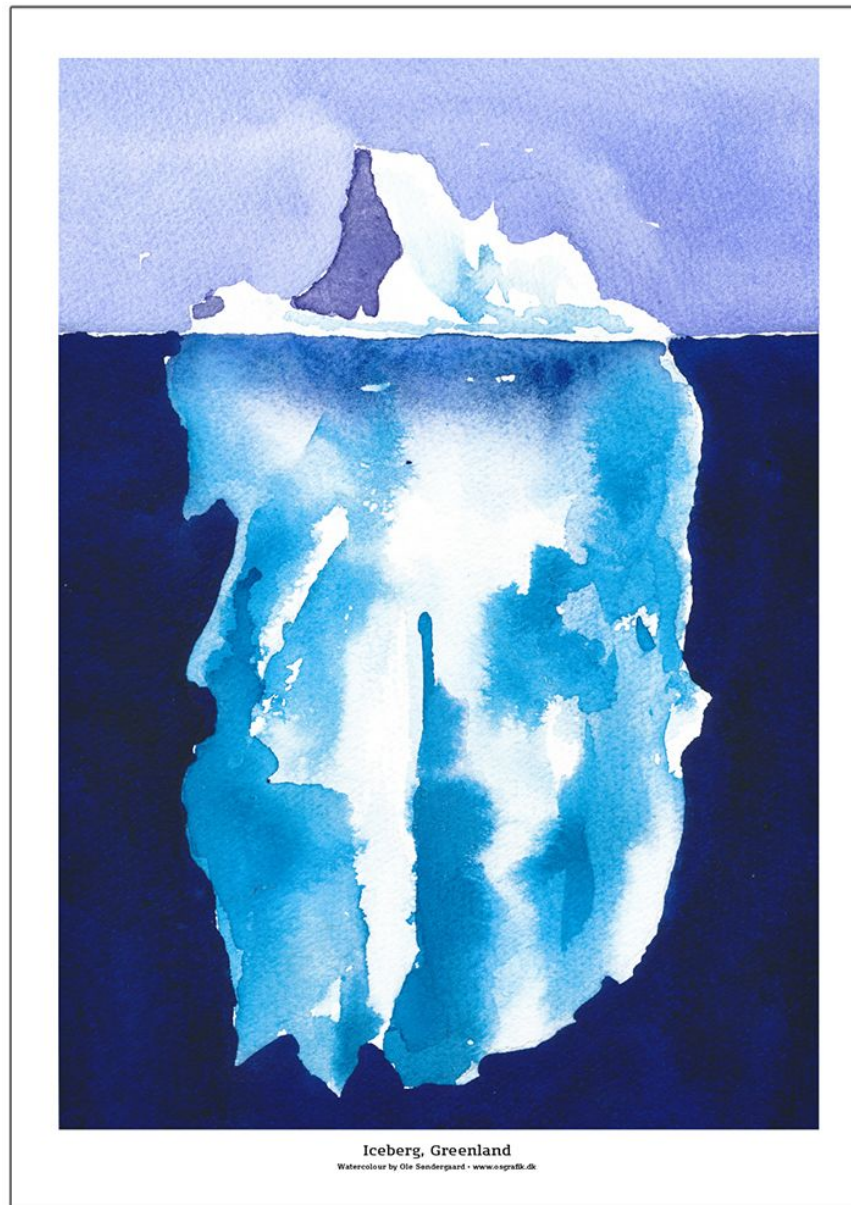


Forskningens spørgsmål til intelligent ledelse (Goleman m.fl.)

- Hvilke følelsesmæssige ressourcer har ledere brug for, hvis de skal kunne trives i en atmosfære af kaos og svære forandringer?
- Hvad giver ledere den indre styrke til at være ærlige selv om besværlige sandheder?
- Hvad sætter en leder i stand til at inspirere andre til at gøre deres bedste?
- Hvordan skaber ledere et følelsesmæssigt klima, som er grobund for kreativitet, opgaveindsats og gode relationer?



Hvordan?



Nye tanker – nye muligheder

www.macmannberg.dk

De tre intelligenser (inspireret af Anne Rød: Systeminspireret ledelse i praksis)

Emotionel Intelligens	Social Intelligens	System Intelligens
Jeg	Du og jeg	Det kollektive "vi"
Bevidsthed om egen adfærd	Bevidsthed og forståelse for andres adfærd	Bevidsthed og forståelse for systemet, man møder og/eller er en del af
Forståelse for egne følelser og oplevelser	Forståelse for andres følelser og oplevelser	Forståelse for teammedlemmernes følelser og oplevelser som systemets måde at udtrykke sig på
Egen motivation	Motivation af andre	Kollektiv motivation
Fokus på selvet	Fokus på andre	Fokus på systemet
Bl.a. Daniel Goleman	Bl.a. Daniel Goleman	Bl.a. Raimo P. Härmäläinen & Esa Saarinen

EMOTIONEL INTELLIGENS

Emotional Intelligence er evnen til at genkende dine egne og andres følelser, at kunne skelne mellem forskellige følelser; at kunne italesætte dem på en passende måde - og bruge følelsesmæssig information til at guide din tænkning og adfærd.



SOCIAL INTELLIGENS

Social Intelligens er evnen til at kommunikere effektivt i sociale relationer ved at "tune ind" på andre. At du ved, hvilken adfærd, der vil være hensigtsmæssig sammen med andre mennesker. Og at du kan inspirere og motivere andre mennesker med positiv energi.

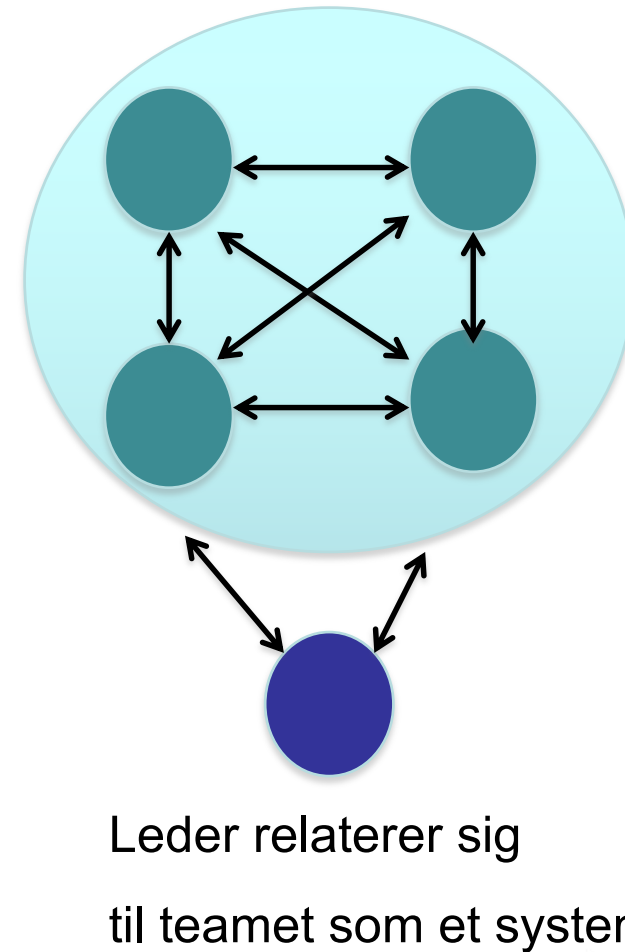
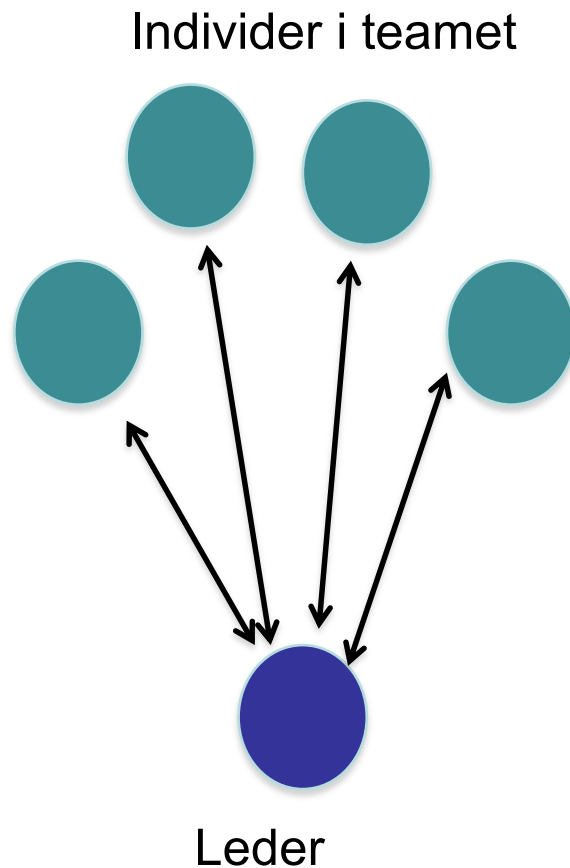


SYSTEM INTELLIGENS

System Intelligens er forståelsen af dig selv og de andre som en del af et system eller noget større. Det er evnen til at se din oplevelse som ikke bare din egen, men som en del af det større system. Det består også af evnen til at "læse" atmosfæren i rummet; at forstå gruppedynamikken og at kunne udvikle relations-systemet fremfor enkeltindiverne i systemet.



Fokusskifte fra individer i teamet til teamet som system



System Intelligent ledelse

- Summen er større end enkeltdelene tilsammen (dig-mig-os) med egen identitet "vi"
- Alle stemmer er "en stemme fra systemet"
- Rollerne tilhører teamet (har en funktion i systemet)
- Systemet/relationen er naturligt ressourcefuldt, innovativt og skabende og kan selv finde svarene
- Systemet er i konstant forandring og proces (*"hvad er der ved at ske?"*)
- Opgaven som leder er at:
 - spejle systemet, så systemet kan se sig selv (styrker, udfordringer, muligheder)
 - være opmærksom på at læse følelser/atmosfære i systemet
 - værdsætte Deep Democracy



Bedste drøm – Værste drøm

- De to modpoler i vores drømmeproces: Vores højeste håb og vores værste frygt
- De er med til at påvirke vores forventninger i relationer
- Hver gang der er en oplevelse af skuffede forventninger, handler det om en skuffet bedste drøm!
- *“Bag et hvert problem skjuler sig en frustreret drøm”* (citater Peter Lang)
- Vi har alle vores personlige stil omkring bedste eller værste drøm. *Hvilken er din? Og hvordan påvirker den dine relationer?*



Problematiske når...

- De er ubevidste eller uudtalte
- De begrænser vores adfærd og handlinger pga. frygt
- De er ude af trit med virkeligheden eller dine relationers muligheder, så de ikke kan opfyldes
- De ikke er fleksible og modtagelige for påvirkninger

Løsningen er: **Bevidsthed!** Derved kan vi vælge og skabe det resultat, vi er ude efter.



Steps i coaching ©

1. Bevidst italesættelse:

- Min bedste drøm for... er...
- Det, der vil hjælpe min bedste drøm på vej er...
- Min værste drøm for... er...
- Det, der vil hjælpe min værste drøm på vej er...

2. Derefter laves en psykologisk aftale i teamet, der vil støtte de bedste drømme og mindske risikoen for at den værste drøm opstår.

2. Tjekkes af regelmæssigt:



Er du tættere på din bedste eller værste drøm lige nu?
– og hvorfor?





Hvis du vil træne videre...

**Uddannelse
start 18.
august 2020**

Effektiv teamudvikling

Coachinguddannelse for erfarne ledere, teamledere og proceskonsulenter

Er du optaget af at skabe effektfulde teams og produktive relationer? Vil du gerne blive bedre til at arbejde med den menneskelige og relationelle del af teamledelse? Ønsker du at blive bedre til at håndtere konflikter i teams og stå stærkere, når der opstår uhensigtsmæssige dynamikker?

Uddannelsen i effektiv teamudvikling er et praktisk udviklingsforløb, der styrker dig i din rolle og selvindsigt til at få teams og grupper til at lykkes med opgaveløsning, værdiskabelse og samarbejde. Omdrejningspunktet er praktisk træning i en mangfoldighed af forskellige kraftfulde metoder og øvelser, der er praktisk omsættelige i den organisatoriske hverdag.

Formål, effekt og udbytte af uddannelsen

Formålet med uddannelsen er at gøre dig til en bedre leder i udvikling af teams og arbejdsfællesskaber, der skaber høj effekt og trivsel. Gennem træning i konkrete modeller og redskaber bliver du dygtigere til at lede og coacher relationer og teams. Og agere i de dynamikker, der opstår, når mennesker med forskellige perspektiver og forudsætninger skal lykkes i samarbejdet.



Nye tanker – nye muligheder

www.macmannberg.dk

Hjælp og spørgsmål



Lena Uldall

Chefkonsulent

Uldall Consult ApS

Egevej 5

8370 Hadsten

(M) 21 75 90 80

lena@uldallconsult.dk

www.uldallconsult.dk



Thomas Specht

Businesspartner og chefkonsulent

MacMann Berg

Graven 25C

8000 Aarhus C

(T) 86 76 13 44

(M) 22 90 21 70

tcs@macmannberg.dk

www.macmannberg.dk

